



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal Lip	832 51	HC Prot	61 33	3	Kcal Lip	788 8	HC Prot	152 32	4	Kcal Lip	735 27	HC Prot	70 56	5	Kcal Lip	658 18	HC Prot	98 30	6	Kcal Lip	759 24	HC Prot	109 32
 Paella Behi- eta txerri-albondigak txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella Albondigas de vacuno y cerdo con champiñones Fruta de temporada					 Dilistak bertako barazkiekin Abadexua Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Abadejo Fruta de temporada					 Porrusalda krema Oilasko-izterra entsaladarekin Esnekia Crema de purrusalda Muslo de pollo con ensalada Lacteo					Makarroiak tomatearekin Legatza labean maionesarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Merluza al horno con mahonesa Fruta de temporada					 Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur				
9	Kcal Lip	684 51	HC Prot	89 37	10	Kcal Lip	854 37	HC Prot	87 48	11	Kcal Lip	849 23	HC Prot	123 43	12	Kcal Lip	746 21	HC Prot	95 49	13	Kcal Lip	738 22	HC Prot	94 44
 Bertako barazki-krema Hegazti san jakoboa entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales San jacob de ave con ensalada Fruta de temporada					 Dilista erregosiak Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Esnekia Lentejas estofadas Tortilla francesa de atun con ensalada Lacteo					Arroza tomatearekin Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Arroz con tomate Abadejo en salsa verde Fruta de temporada					 Garbantzuak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia patata frijituekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada					 Brokolia patatekin Txahal-gisatua Sasoiko fruta Brocoli con patatas Guisado de ternera Fruta de temporada				
Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta					Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo				
16	Kcal Lip	714 25	HC Prot	86 37	17	Kcal Lip	641 23	HC Prot	77 34	18	Kcal Lip	737 17	HC Prot	94 54	19	Kcal Lip	741 31	HC Prot	69 37	20	Kcal Lip	918 31	HC Prot	126 39
 Dilistak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					 Porru eta ziazerba-krema Izokina errioxar erara Esnekia Crema de puerros y espinacas Salmon a la riojana Lacteo					Babarrun gorrien lapikokoa Indioilar gisatua lekekin Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Pavo guisado con judias verdes Fruta de temporada					 Hegazti-zopa fideo integralekin Hegazti-hanburgesa entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos integrales Hamburguesa de ave con ensalada Fruta de temporada					 Makarroiak italiar erara Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Postre berezia Macarrones italiana Abadejo a la romana con ensalada Postre especial				
Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				
23					24					25					26					27				
OPORRAK Vacaciones					OPORRAK Vacaciones					OPORRAK Vacaciones					OPORRAK Vacaciones					OPORRAK Vacaciones				
30																								
OPORRAK Vacaciones																								